

WESTERN SICHUAN TOURS



Das Mengdun Tal

Viertägige Trekkingtour durch die zerklüftete Minjiang-Berglandschaft

1.Tag: Chengdu – Pingle (580m) – Shangmeng (2200m), (290km)

Sehenswertes: Traditionelle Altstadt Pingle, entlang am Sichuanbeckenrand, Bewässerungsanlage Dujiangyan; Qiang Ethnie: Trachten, Geschichte, Häuser, Wehrtürme
Stationen: Abfahrt Chengdu (8:00) – Altstadt Pingle (10:00) – Qingcheng Mountain – Dujiangyan (14:30) – Wenchuan: Stadtmauer und Geschichte der Qiang (17:00) –Ankunft Traditionelles Tibeterdorf Shangmeng (19:00)
Reine Fahrzeit: 6h
Unterkunft: Herberge Nimabuluo
Transport: Bus
Höhendifferenz: 1700m
Mahlzeiten: F: Chengdu (R) M: Pingle (R) A: Shangmeng (R)

2.Tag: Der Aufstieg beginnt

Sehenswertes: Lamakloster, Wildwasserschluht, Yaks, Kräutersammler
Start & Ziel: Aufstieg durch die Sha'er-Schlucht – Flussgabelung (3660m)
Stationen: Aufbruch Shangmeng (7:30) – Sha'er-schlucht – Rhododendrenwald (12:00) – Flussgabelung (16:00) (17:00) – (Zeitabhängig: Abstecher zum Langen See (4000m)
Reine Gehzeit: 8-9h
Übernachtung: Zelt
Transport: Zu Fuß
Anforderung: L ▲▲▲
Höhendifferenz: ↗ 1500m
Mahlzeiten: F: Shangmeng, R M: Waldrand, PK A: Gabelung PW

3.Tag Überschreitung des Trockenseepasses (4324m)

Sehenswertes: Greifvögel und Wildtiere (Takin, Paarhufer, etc.), Aussicht auf Gipfel der Longmenkette und Fettschneekogel (5355m)

Start & Ziel: Flussgabelung – Heihu Traditionelles Qiang Dorf
 Stationen: Aufbruch von der Alm an der Flussgabelung (8:00) – Yipigu-Tal – kl. Trockensee (Ganhaizi) – Trockenseepass 4324m (12:00) – Abstieg nach Weicheng (17:00)
 Reine Gehzeit: 7-8h
 Übernachtung: Herberge
 Transport: Zu Fuß bis Weicheng
 Anforderung: M ▲▲▲
 Höhendifferenz: ↑ 600m, ↘ 1900m
 Mahlzeiten: F: Zeltplatz, PK, M: Waldrand, PK A: Weicheng R

4.Tag: Wehrtürme in Heihu

Sehenswertes: Traditionelles Qiangdorf, enge Minjiang Schluchten und dürre Steilhänge bespickt mit Wehrtürmen,
 Start & Ziel: Weicheng – Chengdu
 Stationen: Aufbruch von Weicheng (8:00) – Heihu (11:00) – Abfahrt nach Chengdu (14:00)
 Ankunft Chengdu (19:00)
 Gehzeit: 3h
 Reine Fahrzeit: 5h

Legende:

Unterkunft: Zelt, Herberge

Transport: Bus, zu Fuß

Anforderung: → Technik: Leicht (L), Mittel (M), Schwer (SCH), Sehr schwer (EX)

→ Ausdauer in Abhängigkeit von der Höhe:

Gehzeit \ absolute Höhe	4-6h	6-8h	8-10h	10-12h
2000m – 3500m		▲	▲▲	▲▲▲
3500m – 4300m	▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲▲
4300m – 5000m	▲▲	▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲
Über 5000m	▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲▲	▲▲▲▲▲▲

Höhendifferenz: Aufstieg/Klettern ↑ Aufstieg/Wandern ↗ Abstieg/Klettern ↓ Abstieg/Wandern ↘

Mahlzeiten: Frühstück F, Mittag M, Abend A; Restaurant R, Proviant/kalt PK, Proviant/warm PW